

# 4月からSTART!!

## 毎週金曜日 18:30 ~

# スイミング

日時：平成27年 4月 3日(金) ~ 毎週金曜日 18:30 ~ 19:30

場所：御殿下記念館 25Mプール ※ジムナジウム側:1コース又は2コースを使用します。

費用：無料(パスカードをお持ちでない方は、入館料が掛かります。)

定員：10名(当日先着順)

内容：4月・5月・6月

第1週:クロール初心者教室

第2週:クロール初心者教室

第3週:平泳ぎ初心者教室

第4週:平泳ぎ初心者教室



担当：岡村 泰 ※水泳教師・水泳指導管理士 取得



ほくでも  
およげるよう  
になるかな?



大丈夫!!  
いっしょに練習  
しましょうね